

# Programme des MARCHES St Jean Pied de Port Accueil

Avril-Juin 2023 14/03/2023

Dates	Groupe	Circuits	Durée	Dénivelé/ distance	Difficulté
06-avr	A	Espagne Orbaizeta - Roncevaux avec visite de la fabrica de armas	<b>Rando</b>	20 km	Moyen
	B	Larceveau - chemin du relais vers les palombières AR	2 h 45	9 km	Facile
13-avr.	A	Col d'Haltza jusqu'à le réserve d'eau de Burdinkurutxeta	3 h	500 m 9 km	Moyen
	B	Boucle Lasse ventas d'Arneguy	2 h 45	7,5 km	Facile
20-avr.	A	Croix Thibault - les 4 sommets Izandorre - Menditxipi - Txangoa - Bentarte - Leizar Atheka (partie en Espagne)	<b>Rando</b>	600 m 11 km	Difficile
	B	Bidarray Mokor Ttiki	3 h	6 km	Moyen
27-avr.	A	Espagne Valcarlos Karrika - Ehunzarro - Sastra - Karrika <b>Sortie exceptionnelle Départ 8 h</b>	4 h	450 m	Moyen+
	B	Flancs du Mounhoa	3 h 30	8 km	Moyen
04-mai.	A	Baïgorry - Bustancelay	<b>Rando</b>	790 m 12,5 km	Moyen+
	B	Boucle Haranbeltz - Soyarce - fontaine de la vierge	3 h 30	9 km	Moyen
11-mai.	A	SORTIE DAX			
	B	Idem			
18-mai.	A	ASCENSION			
	B	Idem			
25-mai.	A	Espagne Ibañeta - Roncevaux - Lepoeder - Ibañeta <b>Sortie exceptionnelle Départ 8 h</b>	3 h 30	400 M	Moyen+
	B	Mendizar	<b>Rando</b>	500 m	Moyen+

01-juin.	A	Boucle à Baïgorry - K2 -K3 par Ispeguy	<b>Rando</b>	970 m 15,5 km	Difficile	
	B	Croix Thibault - Lepoeder (partie en Espagne) AR	3h30	230 m	Moyen	
08-juin.	A	Circuit Villefranque	<b>Rando</b>	360 m	Moyen	
	B	Idem (adapté au groupe)	<b>Rando</b>			
15-juin.	A	Hendaye - St Sébastien	<b>Rando</b>	200 m	Moyen	
	B	Aldudes Garzela - Harguibel (rocher tremblant) AR circuit en Espagne	<b>Rando</b>	250 m	Moyen+	
22-juin.	A	Madaria - Adarza - Mendimotx - Madaria <b>exceptionnelle Départ 8 h</b>	<b>Sortie</b>	3 h 30	400 m	Moyen+
	B	Jaizkibel	<b>Rando</b>	350 m	Moyen	
29-juin.	A	Gatarre par St Michel <b>Départ 8 h</b>	3 h	350 m	Moyen	
	B	Idem (adapté au groupe) <b>Départ 8 h</b>				